



Bulletin de EHPAD LA CANOPEE

- Édition du 29 avr. 2025 -

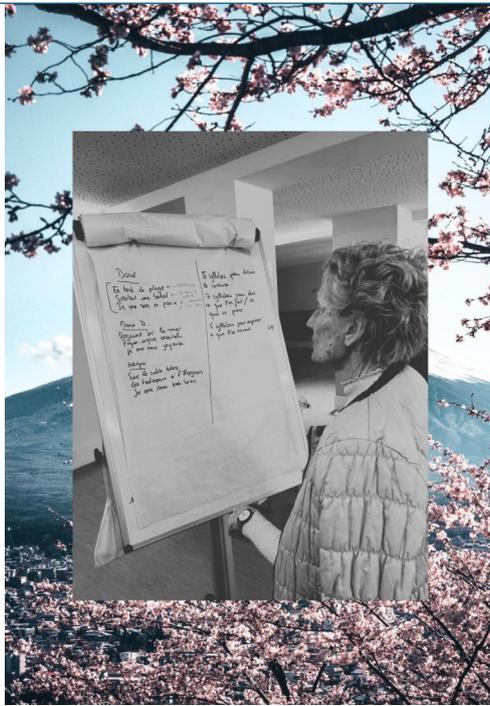
La Canopée

L'EHPAD | **sedna.**
RÉSIDENTIEL | FRANCE





Le printemps s'est invité à l'accueil de jour sous forme de jolis bouquets faits maison ! Pour célébrer cette saison pleine de lumière et de renouveau, nous sommes allés chercher des fleurs chez Lidl, avec une idée en tête : apporter de la couleur et de la gaieté dans nos locaux. Nous avons choisi de magnifiques roses aux couleurs variées : rouges passion, blanches délicates, jaunes éclatantes, oranges chaleureuses... Une palette parfaite pour composer des bouquets uniques et joyeux, à l'image de chacun. De retour à l'accueil de jour, nous avons pris soin de couper les tiges, de retirer les feuilles abîmées et d'assortir les fleurs, en laissant libre cours à notre créativité. Résultat : quatre bouquets, tous différents, tous beaux, chacun avec sa personnalité. Certains étaient bien ronds et structurés, d'autres plus sauvages et poétiques. Même si les fleurs n'avaient pas beaucoup de parfum, le plaisir de les manipuler, de créer, de choisir les couleurs et de voir le résultat final était bien là. Attention cependant aux épines ! Et surtout, l'accueil de jour est maintenant décoré avec nos créations, qui apportent de la fraîcheur, de la vie et une petite touche de printemps à chaque recoin. Pourquoi cet atelier est important ? Créer un bouquet, c'est jouer avec les formes, les couleurs, l'équilibre, mais aussi prendre son temps, se concentrer, et faire quelque chose de beau de ses mains. C'est aussi un prétexte à discuter, à échanger des souvenirs autour des fleurs, des jardins, ou des bouquets offerts dans le passé... Et surtout, c'est une belle façon de faire entrer la nature dans notre quotidien, même par petites touches. Et vous, avez-vous une fleur préférée pour célébrer le printemps ? Aimez-vous composer des bouquets ? "Les fleurs ne parlent pas, mais elles savent dire l'essentiel : la beauté du moment présent."



Un souffle de mer en trois vers : atelier Haïku à l'accueil de jour. Nous avons embarqué pour un voyage poétique au bord de l'océan, sans quitter l'accueil de jour. Grâce à notre atelier d'écriture de haïku, chacun a pu exprimer ses émotions à travers quelques mots simples mais puissants, inspirés par la mer et le littoral. Nous avons d'abord pris le temps de découvrir ce qu'est un haïku, ce court poème japonais qui, en seulement trois lignes, capture un instant de nature, et une émotion. « C'est un peu comme une photo prise avec les mots », avons-nous dit. Pour bien nous plonger dans l'univers de la mer, une musique de fond nous accompagnait, avec le bruit des vagues, le cri des mouettes... et même quelques souvenirs de vacances sont remontés à la surface. Nous avons parlé d'odeurs salines, de sable sous les pieds, et chacun a pu évoquer ses propres sensations : l'odeur iodée, le son du ressac, les bateaux au loin, le sable chaud... les piqures des puces de sable !! Après ce temps d'immersion, nous avons pris un moment pour réfléchir à ce que nous ressentons dans un tel décor : calme, légèreté, paix intérieure, gratitude, émerveillement... Puis, avec un peu d'aide, nous avons chacun choisi : un lieu précis (ex : en bord de plage), une action (ex : marcher dans l'eau), une sensation (ex : le vent sur le visage), une émotion (ex : paix intérieure) Et petit à petit, nos haïkus ont pris forme. Voici celui de Daniel: En bord de plage. Sirotant une bolée. Je me sens en paix. Ou encore celui de Mme D: Voguant sur la mer Pique-nique amical. Je me sens joyeuse. Au-delà de l'écriture, cet atelier a permis de stimuler la mémoire, les émotions, les sens, et la motricité fine, dans une atmosphère calme, valorisante et créative. Chacun a pu prendre sa place, s'exprimer, créer quelque chose de personnel. Et surtout, tout le monde est reparti avec un petit souffle de mer dans le cœur. Et vous, si vous deviez décrire la mer en trois vers, que diriez-vous ?" Écrire un haïku, c'est dire beaucoup avec presque rien."



Une belle participation au loto-quine des résidents. Les résidents de la Résidence la Canopée ont eu la joie de participer à un loto-quine convivial et animé. Cet événement, tant attendu par nos chers résidents, a été un véritable moment de partage et de rires. Chaque participant, armé de ses cartes, a pu vivre l'excitation de la chance et de l'amusement dans une ambiance chaleureuse. Les sourires étaient nombreux autour des tables, et les encouragements entre voisins ont ajouté à la bonne humeur générale. Que ce soit pour les petits lots remportés ou simplement pour le plaisir de jouer ensemble, ce loto-quine a permis à chacun de s'évader le temps d'un après-midi. L'animation a été l'occasion de renforcer les liens entre les résidents, mais aussi de favoriser la convivialité et l'interaction sociale. Ces moments de distraction sont essentiels pour maintenir l'engagement et la joie de vivre de nos résidents, tout en leur offrant des occasions de vivre pleinement leur quotidien. Nous sommes ravis de voir les résidents aussi enthousiastes et participatifs. Un grand merci à tous pour leur énergie et leur bonne humeur !

Nos gagnants



La salle de restauration s'est transformée en véritable piste de danse à l'occasion de notre traditionnel thé dansant. Résidents, familles et membres du personnel se sont réunis autour de la musique, des sourires et de quelques pas de danse. Nous avons eu également le plaisir d'accueillir des personnes des résidence Buchou et Billaudel. Au son de l'accordéon et des airs d'hier et d'aujourd'hui, l'ambiance était festive et conviviale.



Les sourires ont illuminés les salons de la Résidence, lors d'une belle après-midi dédiée aux jeux de société. Résidents et animateurs se sont réunis autour de jeux classiques comme le Scrabble, le Triomino ou encore la belotte. Un moment convivial qui a permis à chacun de stimuler sa mémoire, de partager des souvenirs, de mener des réflexions... Ces instants de détente sont essentiels pour renforcer les liens entre les résidents et favoriser le bien-être au quotidien !



La Dame du Printemps : Un Élan de Créativité des Résidents de l'Accueil de Jour. Dans un cadre chaleureux et accueillant, les résidents de l'accueil de jour ont récemment réalisé un projet artistique intitulé « La Dame du Printemps ». Ce projet, qui allie créativité et expression personnelle, témoigne de la vitalité et de l'imagination des participants. Un Projet Collectif Inspirant: La Dame du Printemps est née d'une idée simple : célébrer le renouveau et la beauté de la nature au printemps. Les résidents, guidés par des animateurs passionnés, ont commencé par échanger des idées sur ce que le printemps représente pour eux. Ce processus d'échange a permis de renforcer les liens entre les participants tout en stimulant leur créativité. Des Matériaux Variés et des Techniques Diversifiées: Pour donner vie à leur vision, les résidents ont utilisé une variété de matériaux : peinture, papier. Chaque participant a pu apporter sa touche personnelle, que ce soit à travers des dessins, des collages ou des créations en volume. Ce mélange de techniques a non seulement enrichi le projet, mais a également permis à chacun de s'exprimer selon ses préférences. Un Impact Positif sur le Bien-Être: Au-delà de l'aspect artistique, La Dame du Printemps a eu un impact significatif sur le bien-être des résidents. Participer à ce projet a permis de renforcer leur estime de soi, de favoriser la sociabilité et de stimuler la mémoire. De plus, l'expression artistique s'est révélée être un excellent moyen de se reconnecter avec ses émotions et de vivre des moments de joie collective. Conclusion: La réalisation de La Dame du Printemps par les résidents de l'accueil de jour est un bel exemple de ce que l'art peut apporter en termes de lien social et de bien-être. Ce projet a non seulement permis de célébrer le printemps, mais a également renforcé les liens entre les participants, leur offrant une plateforme pour s'exprimer et partager leur créativité. Les résidents attendent déjà avec impatience leur prochain projet artistique, preuve que la créativité n'a pas de limite et qu'elle est un véritable moteur de vie.



Une Journée Verdoyante à Jardiland et à La Canopée. Le soleil brillait ce jour-là, promettant une belle aventure pour les participants de l'accueil de jour La Canopée. C'est avec enthousiasme que le groupe s'est dirigé vers Jardiland, un véritable paradis pour les amoureux des plantes et du jardinage. À Jardiland, chacun a pu découvrir une vaste gamme de fleurs, de plantes d'intérieur et d'extérieur, ainsi que des accessoires de jardinage. Les couleurs éclatantes des fleurs ont émerveillé les visiteurs, tandis que les conseillers en jardinerie ont partagé leurs conseils précieux sur l'entretien des plantes. Les participants ont eu l'occasion de choisir quelques plantes qu'ils souhaitent ramener à La Canopée pour embellir leur espace. Après cette sortie inspirante, le groupe est retourné à La Canopée, prêt à mettre en pratique ce qu'ils avaient appris. L'après-midi a été consacrée à une séance de jardinage. Armés de gants, de pelles et de terreau, chacun a pris part à la création d'un petit jardin. Les rires et les échanges ont rythmé cette activité, créant une atmosphère conviviale et chaleureuse. Les participants ont planté les nouvelles acquisitions de Jardiland, mais aussi des herbes aromatiques et des fleurs saisonnières. Cette activité a non seulement permis de se reconnecter avec la nature, mais aussi de renforcer les liens entre les membres de l'accueil de jour. En fin de journée, le jardin nouvellement aménagé était le reflet du travail collectif et de la joie partagée. Cette sortie à Jardiland et cette après-midi de jardinage resteront gravées dans les mémoires comme un moment d'évasion, d'apprentissage et de convivialité.



Atelier de Jardinage : Un Moment de Partage à La Canopée. Le jardinage est bien plus qu'une simple activité de plein air ; c'est une véritable source de bien-être et de convivialité. Récemment, les résidents de l'Accueil de jour et de l'EHPAD La Canopée ont eu l'opportunité de participer à un atelier de jardinage, une initiative qui a permis de renforcer les liens entre les participants tout en leur offrant un moment de détente et de créativité. Un cadre agréable et apaisant: L'atelier s'est déroulé dans le jardin de La Canopée, un espace verdoyant soigneusement entretenu. Les résidents ont pu profiter du doux parfum des fleurs et du chant des oiseaux, créant une atmosphère propice à la détente. Encadrés par des animateurs passionnés, les participants ont été invités à mettre la main à la terre, à planter des fleurs et à découvrir les joies du jardinage. Des activités variées pour tous les goûts: Au programme de cet atelier : semis de graines, rempotage de plantes et création de jardinières. Chacun a pu choisir une activité qui lui plaisait, favorisant ainsi l'expression personnelle et la créativité. Les échanges entre les résidents ont été riches et chaleureux, renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté. Les bienfaits du jardinage: Le jardinage est reconnu pour ses nombreux bienfaits, notamment sur la santé mentale et physique. Il permet de réduire le stress, d'améliorer l'humeur et de favoriser la motricité. Pour les résidents, cet atelier a également été l'occasion de raviver des souvenirs liés au jardinage, créant ainsi un pont entre le passé et le présent. Un succès à renouveler: À l'issue de cet atelier, les résidents ont exprimé leur satisfaction et leur envie de renouveler l'expérience. Les rires et les sourires étaient au rendez-vous, témoignant du plaisir partagé. L'équipe de La Canopée envisage déjà d'organiser d'autres ateliers similaires, afin de continuer à promouvoir le bien-être et la convivialité au sein de l'établissement. En conclusion, cet atelier de jardinage a été une belle réussite, alliant plaisir, partage et apprentissage. C'est un pas de plus vers une vie enrichissante et épanouissante pour les résidents de La Canopée.



Un air de guinguette à la résidence ! En association avec Les P'tits Gratteurs, la résidence a organisé un pique-nique concert dans le jardin. Pour l'occasion, le lieu s'était paré d'une ambiance guinguette, avec ses décorations festives. Les résidents ont partagé un dîner en plein air, entourés de leurs familles et des habitants du quartier, invités pour l'événement. L'ambiance musicale a été assurée par le groupe La Mère Michel 2.3, qui a su mettre tout le monde dans la joie et la bonne humeur. Une première expérience conviviale et réussie, que les résidents espèrent bien renouveler très prochainement ! A très vite pour découvrir l'ambiance.



Un moment de détente pour nos résidents. Cette semaine, les résidents ont pu profiter d'un atelier bien-être, placé sous le signe de la détente et de la douceur. Au programme : musique apaisante, relaxation, soins des mains et échanges bienveillants. Un temps hors du quotidien, propice au relâchement du corps et de l'esprit, où chacun a pu se recentrer, se faire chouchouter et simplement profiter de l'instant présent. Ces ateliers sont toujours très attendus et appréciés des résidents, qui en ressortent apaisés, souriants... et déjà impatients de recommencer !



Dernières caresses à l'Échoppe Belcier. Pour l'avant-dernière fois, nos résidents se sont rendus à l'Échoppe Belcier dans le cadre des séances de médiation animale. Un rendez-vous toujours très attendu, riche en douceur et en sourires. Cette séance un peu spéciale était consacrée... à la manucure de nos adorables amis les cochons d'Inde ! Avec beaucoup de patience et de tendresse, les résidents ont participé à leur toilette, veillant à leur bien-être et partageant un moment complice avec ces petits animaux. Un bel instant d'échange et de délicatesse, qui touche autant les humains que les animaux. Vivement la dernière séance, que chacun savoure déjà à l'avance !

CONCERT
La Mère Michel 2.3

dimanche 13 avril 18h30 - 20h

Retrouvez-nous dans le jardin de EHPAD - Résidence **La Canopée**

Réservation obligatoire : places limitées
QR Code ou par mail
ptitsgratteurs@gmail.com

GRATUIT !

La Canopée
Centre de soins
séda

LES PETITS GRATTEURS

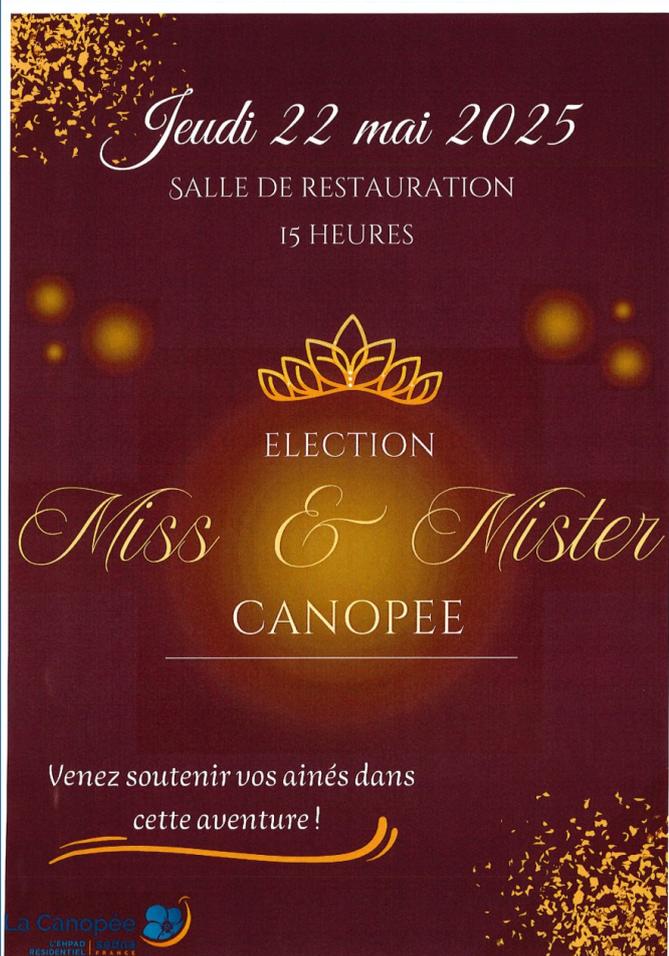
Souvenir en images de notre soirée pique-nique concert. Nous avons le plaisir de partager avec vous une vidéo souvenir de notre belle soirée pique-nique concert organisée dans le jardin de la résidence. Un moment de joie, de musique et de convivialité, partagé entre résidents, familles, voisins du quartier... et rythmé par le groupe La Mère Michel 2.3 dans une ambiance guinguette pleine de charme ! Revivez ces instants chaleureux à travers les sourires, les échanges et l'ambiance festive de cette belle soirée de printemps. Bonne découverte à tous ! <https://www.youtube.com/shorts/lyLzgs8aKZQ>



À l'accueil de jour de La Canopée, l'activité de Pâques a été un moment de joie et de créativité pour les résidents et les soignants. Cette année, l'équipe a organisé une série d'ateliers autour de la décoration d'œufs, une tradition festive qui a permis de rassembler tout le monde dans une ambiance conviviale. Les résidents ont eu l'occasion de laisser libre cours à leur imagination en décorant des œufs. Cette activité a non seulement stimulé la créativité, mais a également favorisé la motricité fine et la concentration. En parallèle, des discussions sur les traditions de Pâques ont eu lieu, permettant aux résidents de partager leurs souvenirs et leurs expériences. Les soignants ont également participé, renforçant ainsi les liens intergénérationnels et créant une atmosphère chaleureuse et familiale. Pour rendre cette journée encore plus spéciale, des collations printanières ont été servies, avec des douceurs typiques de Pâques. Les rires et les sourires ont régné tout au long de l'activité, illustrant parfaitement l'esprit de fête qui accompagne cette période de l'année. En fin de journée, les œufs décorés ont été exposés dans l'établissement, apportant une touche de couleur et de gaieté à l'accueil de jour. Cet événement a non seulement permis de célébrer Pâques de manière ludique, mais a également renforcé le sentiment de communauté et de partage au sein de La Canopée.



Hier, c'était la Journée de la Voix ! À cette occasion, nos résidents ont donné de la voix avec entrain lors d'une animation. Wivy dédiée au chant et à la bonne humeur ! Familles et résidents ont uni leurs voix pour entonner des airs connus, des chansons d'antan et des refrains joyeux qui ont réchauffé les cœurs. Un beau moment de partage, de souvenirs et d'émotion, où chacun a pu s'exprimer à travers le chant. Merci à tous les participants pour cette parent hèse musicale pleine de vie !



Prochainement à l'EHPAD La Canopée. Élection de Miss et Mister Canopée ! Chapeaux, sourires et élégance seront au rendez-vous pour une journée pleine de joie, de rires et de glamour. Date : 22 mai 2025. Heure : 15h00 Lieu : Salle de restauration. Ambiance festive garantie, avec défilé, musique, et bien sûr, une remise de prix inoubliable.



Nos résidents ont récemment participé à une démonstration du dispositif MediMoov, une technologie innovante alliant activités physiques douces et stimulation cognitive. Grâce à une interface ludique et intuitive, ils ont pu tester les différentes activités proposées : -Jeux de mémoire -Exercices de coordination -Mouvements guidés adaptés à chacun. Les sourires étaient au rendez-vous, et l'enthousiasme général a montré combien ce type d'initiative est apprécié. Une belle façon de joindre l'utile à l'agréable !



Dans le cadre de la semaine à thème : "Protégeons la planète", nos résidents ont participé à un atelier beauté des mains, alliant bien-être et respect de l'environnement. Lors de cet atelier, ils ont eu l'opportunité de découvrir et de profiter des bienfaits d'un soin naturel à base de miel et d'huile d'olive, deux produits à la fois nourrissants et respectueux de la planète. Ce soin, à la fois simple et efficace, a permis à chacun de se détendre tout en prenant soin de soi, dans un esprit de douceur et de bienveillance. Ce moment de partage et de convivialité a non seulement permis aux résidents de prendre soin de leurs mains, mais aussi de mettre en lumière l'importance de choisir des produits naturels et durables, en harmonie avec notre environnement.



Dans le cadre de la semaine à thème : "Protégeons la planète", un atelier original et engagé a été proposé aux résidents : l'épluchage de légumes. Loin d'être une simple activité culinaire, cet atelier avait pour but de sensibiliser au gaspillage alimentaire en valorisant les épluchures de légumes. Après avoir soigneusement épluché carottes, pommes de terre, courgettes ou encore betteraves, les résidents ont découvert une astuce simple et savoureuse : transformer ces épluchures en délicieuses chips maison. Un moment convivial, écologique et gourmand qui a mis à l'honneur l'économie circulaire... et la bonne humeur !



Des week-ends en musique grâce à la générosité d'un bénévole. Chaque week-end, les résidents profitent de moments chaleureux et joyeux grâce à la présence d'un bénévole au grand cœur, venu partager sa passion pour le chant. Avec son répertoire varié, il ravive des souvenirs, fait taper des mains, fredonner des refrains... et surtout, apporte de la bonne humeur à tous. Ces instants musicaux sont devenus un rendez-vous attendu, créant du lien, du sourire et beaucoup d'émotion.



Sortie culturelle au Bassin des Lumières : un voyage au cœur de l'Égypte des Pharaons. Les résidents ont récemment eu la chance de se rendre au Bassin des Lumières pour découvrir l'exposition immersive L'Égypte des Pharaons. Plongés dans l'univers fascinant de l'Antiquité, ils ont pu admirer des fresques monumentales, des temples majestueux et des paysages désertiques projetés sur les murs de ce lieu unique. La musique, les lumières et les images en mouvement ont transporté chacun dans le temps, à la rencontre des grands pharaons et des mystères de cette civilisation millénaire. Une sortie enrichissante, dépaysante et pleine d'émerveillement, qui restera gravée dans les mémoires !

PRENDRE SOIN DE LA TERRE

MARDI 22 AVRIL 2025



MENU

Salade de pommes de terre à l'oignon rouge

Gratin de courgettes fraîches au poulet

Gâteau moelleux miel et pommes



Une Semaine pour la Planète : Un Repas Local au Cœur de l'Engagement Écologique. Dans le cadre de la semaine dédiée à la protection de la planète, les résidents ont eu le plaisir de partager un moment convivial autour d'un repas préparé exclusivement avec des produits locaux. Une initiative aussi gourmande qu'engagée, qui a permis de sensibiliser tout en valorisant les saveurs de notre région.



Goûter Anniversaire d'Avril : Un Moment de Joie et de Danse pour les Résidents. Le mois d'avril s'est terminé en beauté pour les résidents, réunis à l'occasion du goûter d'anniversaire mensuel, célébrant les natifs du mois. Un après-midi festif placé sous le signe de la convivialité, de la musique... et de la danse ! Gâteaux faits maison, boissons fruitées : tout était réuni pour offrir aux résidents un moment chaleureux et joyeux. Les anniversaires ont été célébrés avec enthousiasme, entre chansons, rires et applaudissements. Mais c'est surtout la musique entraînante qui a marqué les esprits : très vite, les premiers pas de danse ont fait leur apparition, entraînant les plus motivés sur la piste.



Les résidents ont récemment eu l'opportunité de participer à un atelier créatif, où leur imagination et leur savoir-faire ont pris vie dans des créations uniques. Les œuvres réalisées lors de cet atelier seront mises en vente lors du premier marché de Noël, qui se déroulera le 6 décembre. Ce marché, moment attendu de tous, sera l'occasion de découvrir ces créations originales, réalisées avec soin et passion, tout en soutenant le travail des participants.



Les résidents ont participé avec enthousiasme au dernier atelier de médiation animale à l'Échoppe Belcier. Ce moment privilégié, attendu par tous, a une fois de plus apporté douceur, rires et réconfort. Pour cette dernière séance, une belle surprise les attendait : la rencontre de Coca, une cochon d'inde récemment adoptée par Juliette, l'une des intervenantes. Pleine de gentillesse et déjà très attachante, Coca a conquis le cœur des participants, ravis de pouvoir caresser et échanger avec elle. Une belle conclusion à ce cycle d'ateliers qui aura marqué les esprits par sa chaleur humaine et la complicité entre les résidents et les animaux.



Évènements de mai 2025

Vendredi 2 mai à 10h 17h

Vente de vêtements

En partenariat avec l'âge d'or

Mardi 6 mai à 15h00

Salle de restauration

Réunion préparatoire au CVS

Mercredi 7 mai à 10h30

Salon des roses

Rencontre avec des élèves du Lycée Saint-Vincent de Paul

Activités et jeux

Vendredi 9 mai à 15h

Accueil

Rencontre de quartier

Jeux de société

Mardi 13 mai à 13h45

Bateaux bordelais

Croisière cannelés

Jeudi 15 mai à 15h00

Salle de restauration

Messe

Vendredi 16 mai à 15h

Salle de restauration

LOTO QUINE

Lundi 19 mai à 15h

Salon des pivoines

Atelier bien-être

Mercredi 21 mai à 10h30

Salon des roses

Rencontre avec des élèves du Lycée Saint-Vincent de Paul

Activités et jeux

Jeudi 22 mai à 15h

Salle de restauration

Elections Miss et Mister Canopée

Vendredi 23 mai à 15h

Salle de restauration

GOUTER

DES ANNIVERSAIRES